

LE MANAGEMENT ET LA PSYCHOLOGIE

MANAGING CONSEIL



PRÉSENTIEL UNIQUEMENT



LES OBJECTIFS

- Prendre conscience de soi en tant qu'individu et en tant que manager.
- Apprendre à se connaître autrement pour apprendre à connaître son équipe.
- Découvrir l'intelligence émotionnelle pour améliorer ses relations professionnelles.

LE PROGRAMME DE FORMATION

AVANT

Un questionnaire pour saisir les besoins et le niveau des participants est envoyé en amont de la formation. Si la formation est pour un participant, nous le rencontrons en amont afin, d'ajuster le programme au plus proche de ses besoins et de ses attentes.

PENDANT

MODULE 1 Introduction à la PNL (Programmation Neuro Linguistique)

- 🌀 Découvrir le fonctionnement simplifié de l'être humain (L'index de computation).
- 🌀 Apprendre le principe de la carte et du territoire.
- 🌀 Découvrir les niveaux logiques de Dilts.

MODULE 2 Introduction à l'Analyse Transactionnelle

- 🌀 Découvrir les états du moi pour prendre conscience de soi et apprendre à se connaître autrement.
- 🌀 Découvrir les différentes postures dans ses interactions avec les autres et avec son équipe.

MODULE 3 L'intelligence émotionnelle

- 🌀 Découvrir le concept de l'intelligence émotionnelle et de l'état interne.
- 🌀 Découvrir ses besoins fondamentaux et les besoins de son équipe.
- 🌀 Présentation de la théorie de l'autodétermination.

MODULE 4 La communication

- 🌀 Découvrir les règles fondamentales d'une communication efficace.
- 🌀 Pratiquer les fondamentaux grâce à la Ludo pédagogie.
- 🌀 Comprendre l'origine d'un conflit et découvrir un outil de résolution adapté.
- 🌀 Découvrir et pratiquer le feedback et le 1to1.

formation.



formation.

APRÈS

- 🚫 Debrief et compte rendu avec le client.
- 🚫 Enquête de satisfaction à chaud et à froid.
- 🚫 Proposition d'accompagnement sur d'autres types de prestation (non finançables par votre OPCO, type coaching).

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- 🚫 Des outils et des méthodes pratico-pratiques pour faire évoluer la posture managériale.
- 🚫 Les managers prennent du recul sur le fonctionnement et leur positionnement actuels.
- 🚫 Les managers réfléchissent à des actions pour s'améliorer durablement dans leur fonction.

Laura-Marie LOUBIC

Formation & Coaching d'équipes et de managers
Conduite et accompagnement du changement individuel et collectif

loubic@managing.fr

+33(0)6 56 68 90 25

16 boulevard Tauler, 67000 STRASBOURG

+33 (0)3 88 36 12 00

